

Intervención cognitivo conductual en Sobrecarga al Cuidador Familiar. Una revisión teórica

Psychological Cognitive Behavioral Intervention to Family Caregiver Burden. A Theoretical Review

Viviana Andrea Aponte Aparicio, Diana Sofía Ramírez Méndez

RESUMEN:

El presente artículo de revisión consolida un rastreo documental de más de cincuenta fuentes académicas y científicas para la delimitación del constructo cuidador familiar y los impactos físicos, psicológicos y psicosociales secundarios al ejercicio de su rol. Asimismo, compila la información más pertinente hallada acerca del cuadro clínico de sobrecarga al cuidador, los modelos teóricos propuestos para su comprensión y las técnicas interventivas desde el modelo cognitivo conductual de la psicología que se han referenciado con resultados positivos del cuadro clínico en mención.

Palabras clave: cuidador familiar, cuidador principal, cuidador informal, cuidado al cuidador, sobrecarga del cuidador.

ABSTRACT.

This review article, consolidates a documentary tracing over fifty academic and scientific sources for the delimitation of the family caregiver construct, and the physical, psychological and psychosocial impacts of caregiver burden. Also, the article compiles the most relevant information about theoretical models proposed and interventional techniques to do clinical intervention for caregiver syndrome, from cognitive behavioral psychology model that have been referenced with positive results.

Keywords: family caregivers, primary caregiver, informal caregiver, care for the caregiver, caregiver burden.